

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **GIORDA SARA**  
Indirizzo **C.so Alcide de Gasperi 24 A, Rivoli, 10098 (Torino)**  
Telefono  
E-mail [saragiorda.91@gmail.com](mailto:saragiorda.91@gmail.com)  
Nazionalità Italiana  
Data di nascita **4 giugno 1991**



### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2019 *Ispad School for Healthcare professionals, Boston*

Novembre 2018 *Pediatric Module "Dietetic Management of Inherited Metabolic Disorders" all'università di Plymouth, Londra*

Novembre 2013-aprile 2015 *Master presso SANIS (Scuola di nutrizione e integrazione nello sport) con sede a Torino presso la Scuola Universitaria Interfacoltà in Scienze Motorie.*

Ottobre 2010 - Novembre 2013 *Laurea in Dietistica ( 110 e lode ) presso la Scuola di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Torino, Istituto Rosmini, discutendo una tesi sperimentale, realizzata in 1 anno e mezzo di collaborazione con il Centro di Diabetologia dell'ospedale Regina Margherita dal titolo : "Il calcolo dei carboidrati nella gestione del diabete di tipo 1 in età pediatrica: correlazione con il compenso metabolico - carbohydrate counting in the management of childhood type 1 diabetes: correlation with metabolic control".*

Svolto attività di tirocinio presso l'Azienda Ospedaliera San Giovanni Battista nei reparti di Nutrizione Clinica, Nefrologia, Disturbi del comportamento alimentare, Diabetologia, Oncologia svolgendo le seguenti attività: valutazione nutrizionale del paziente, rilevazione delle misure antropometriche, stesura del piano dietetico di degenza e di dimissione.

Attività di Tirocinio presso l'Ospedale Mauriziano nei reparti di Cardiologia, Gastroenterologia.

Attività di Tirocinio presso l'Ospedale Valdese e Oftalmico nei reparti di malattie metaboliche.

Attività di Tirocinio presso l'Ospedale Infantile Regina Margherita e Sant'Anna con inquadramento nutrizionale del paziente pediatrico, rilevazione delle misure antropometriche e attività di educazione di gruppo per pazienti in stato di gravidanza, affette da diabete gestazionale.

Attività di Tirocinio presso il Sian di Collegno e il Sian di Nichelino con valutazione di menu scolastici, impostazione di menu scolastici e stesura di piani dietetici specifici per l'età infantile. Stesura di un progetto di ristorazione collettiva inerente alle Olimpiadi Invernali. Stesura di un progetto di educazione alimentare e intervento di educazione alimentare presso una classe della scuola media superiore.

## ESPERIENZA LAVORATIVA

Da novembre 2013 a oggi

Consulente dietista presso il reparto di **Diabetologia, Endocrinologia e Malattie Metaboliche ereditarie dell'Ospedale Regina Margherita.**

Nello specifico:

Attività di consulenza presso l'ambulatorio di **malattie metaboliche rare ereditarie** con stesura di un piano dietetico controllato, a seconda della diagnosi, nell'apporto di fenilalanina, leucina, tirosina, galattosio, acidi grassi a catena lunga, proteine totali.

Gestione dietetica dei pazienti affetti da glicogenosi.

Istruzione alla corretta alimentazione, alla gestione corretta dei carboidrati con individuazione di alimenti a basso indice glicemico, in occasione dell'esordio di diabete mellito di tipo 1. Svolgimento di corsi educazionali a pazienti pediatriche affette da diabete di tipo 1 al fine di avviarli alla metodica del conteggio dei carboidrati; cura e revisione della terapia dietetica e dei diari alimentari; attività di consulenza ambulatoriale per l'intero nucleo familiare. Elaborazione di un piano dietetico personalizzato nel fabbisogno calorico e glucidico.

Attività di consulenza presso l'ambulatorio di obesità infantile con stesura di un piano dietetico personalizzato nel fabbisogno calorico.

Da gennaio 2014 a oggi

Consulente presso Centro Pediatrico Torino con stesura di piani alimentari in pazienti affetti da patologie di carattere metabolico che portano ad alterazione del metabolismo glico-lipidico

Da marzo 2014 a oggi

Consulenze private presso studio in Torino con elaborazione di piani dietetici per pazienti con diverse necessità fisiologiche/metaboliche: obesità, sovrappeso, donne in stato interessante, ipercolesterolemia, trigliceridemia, iperglicemia, insulino-resistenza, intolleranze o allergie. Elaborazione di diete per sportivi, vegetariani, pazienti in età evolutiva.

Da marzo 2014 a oggi

Consulenze presso terzi nello specifico ASD sportive in provincia di Torino, Alba ed Asti.

## EVENTI FORMATIVI, CORSI E CONVEGNI

Novembre 2019

Comunicazione orale presso 45° Congresso Internazionale ISPAD dal titolo "Hypoglycemia reduction using high-carb diet in adolescents with type 1 diabetes wearing a continuous glucose monitoring during a sport camp", Boston.

Maggio 2018

Partecipazione al 30° congresso nazionale ANDID

Febbraio 2018

Relatrice nel corso di formativo Sunrise (vivere col diabete: la tecnologia può aiutare) aperto alle famiglie di nuovo esordio di diabete di tipo 1. Particolare attenzione è stata posta all'attività del

	dietista all'interno del team diabetologico e alla corretta alimentazione del bambino con diabete di tipo 1 con approfondimento alle metodiche più complesse
Novembre 2017	Partecipazione al congresso Simmesn, con realizzazione del progetto "impatto delle linee guida europee PKU 2017", insieme ad altri componenti del gruppo di studio. Roma
Ottobre 2017	Tutor in masterclass in nutrizione enterale in pazienti con malattie metaboliche, Torino
Settembre 2017	Relatrice presso il 40° congresso SIEDP, Padova. Presentazione orale dello studio relativo alla prevalenza dei DCA in pazienti adolescenti con DMT1.
Maggio 2017	Partecipazione al 29° congresso nazionale ANDID, Bologna
Gennaio 2017	Stesura ed elaborazione di brochure rivolte alle famiglie di pazienti affetti da fenilchetonuria con particolare riguardo alla tematica dello svezzamento e all'approccio dietoterapeutico fino all'età adulta.
Dicembre 2016	Corso di aggiornamento: "DKA e obesità infantile: due problemi dell'età evolutiva", Asti
Novembre 2016	Relatrice presso l'11° congresso congiunto AME-ANIED sul tema: "alimentazione multi-etnica: criticità dell'educazione alimentare nel paziente straniero"
Settembre 2016	Partecipazione al congresso internazionale SSIEM, Roma
Maggio 2016	Corso di aggiornamento: "Sovrappeso e obesità: nuove prospettive terapeutiche", Sansepolcro
Aprile 2016	Corso di aggiornamento: "Attività fisica e DMT1", Assisi.
Marzo 2016	Corso di perfezionamento in diabetologia pediatrica, Verona
Marzo 2016	Corso di aggiornamento "Alimentazione come prevenzione", Torino
Gennaio 2016	Corso di aggiornamento "Attualità sulla Terapia Nutrizionale nelle malattie metaboliche congenite", Roma
Dicembre 2015	Partecipazione al VII congresso nazionale SIMMESN, Firenze
Dicembre 2015	Relatrice presso "19° Convegno Patologia Immune e Malattie Orfane"; In particolare nella sezione "l'educazione terapeutica dei bambini con linfedema: progetto campo ludico-educativo" in merito ad una sana e corretta alimentazione in età pediatrica.
Novembre 2015	Relatrice nel corso di formativo Sunrise (vivere col diabete: la tecnologia può aiutare) aperto alle famiglie di nuovo esordio di diabete di tipo 1. Particolare attenzione è stata posta all'attività del dietista all'interno del team diabetologico e alla corretta alimentazione del bambino con diabete di tipo 1 con approfondimento alle metodiche più complesse
Novembre 2015	Presentazione del poster "efficacia di un corso strutturato sul calcolo dei carboidrati sul compenso metabolico e sulle abitudini alimentari di bambini e adolescenti con diabete di tipo 1" in occasione del XX congresso nazionale SIEDP
Ottobre 2015	Relatrice nel corso di aggiornamento formativo per le infermiere dell'ASL TO2 "La presa in carico del bambino affetto da diabete" con particolare attenzione alla corretta alimentazione del bambino con diabete di tipo 2 e la corretta gestione del pasto scolastico.
Marzo 2014	Relatrice presso il convegno "Cosa ne sai di questa mela?" relativo all'insegnamento della metodica del Counting dei carboidrati per pazienti selezionati, affetti da diabete di tipo 1, in età pediatrica. Il convegno si è svolto in tre incontri presso l'Hotel Holiday Inn, Torino

**ALTRE ATTIVITA'**

Aprile 2018	Partecipante in qualità di Dietista al campo educativo a Sampeyre con svolgimento di educazione al counting dei carboidrati, educazione alla corretta alimentazione, giochi educativi sull'alimentazione ai bambini e ragazzi affetti da diabete mellito di tipo 1
Aprile 2018	Realizzazione e conduzione di un corso di perfezionamento sul calcolo dei carboidrati rivolto a ragazzi affetti da DMT1 (fascia di età 11-13 anni) con attività teorico-pratica.
Maggio 2017	Realizzazione e conduzione di un corso di perfezionamento sul calcolo dei carboidrati rivolto a ragazzi affetti da DMT1 e alle loro famiglie con attività teorico-pratica.
Ottobre 2016	Realizzazione e conduzione di un corso di perfezionamento sul calcolo dei carboidrati rivolto a ragazzi affetti da DMT1 (fascia di età 11-13 anni) con attività teorico-pratica.
Settembre 2016	Partecipante in qualità di Dietista al campo educativo "Minimed Camp US" a Ponte di LEgno con svolgimento di educazione al counting dei carboidrati, educazione alla corretta alimentazione, giochi educativi sull'alimentazione ai bambini e ragazzi affetti da diabete mellito di tipo 1
Maggio 2016	Partecipante in qualità di dietista al campo ludico-educativo per bambini con linfedema (Candia) con svolgimento di educazione teorico-pratica alla corretta educazione, in particolare finalizzata ad un buon controllo del peso.
Novembre 2015	Partecipazione al XX congresso Nazionale SIEDP, Roma.
Novembre 2015	Corso di perfezionamento in diabetologia pediatrica: "Approcci di cura a confronto, applicabilità, pro e contro, prove di efficacia", Verona.
Settembre 2015	Intervento di educazione alimentare nella scuola media Rosselli dell'Istituto Comprensivo Ricasoli, che ha preso parte al progetto: "Campagna Sociale di Informazione ed Educazione alla Salute Infantile basata sul fumetto di salute: Coco torna a scuola"
Luglio 2015	Contributo alla realizzazione del progetto SIEDP "Io ci conto". In particolare ideazione e realizzazione dei giochi pratici sulla corretta composizione del pasto e sull'equivalenza glicidica degli alimenti; ricerca di alimenti a basso indice glicemico e realizzazione di materiale educativo inerente alla classificazione degli alimenti in base al loro IG; contributo alla realizzazione della sezione teorico pratica di avvio al calcolo dei carboidrati. ( <a href="http://www.siedp.it/pagina/446/iociconto">http://www.siedp.it/pagina/446/iociconto</a> )
Maggio 2015	Elaborazione e stesura del menu settimanale con corretto apporto calorico e con basso indice glicemico per bambini da 5 a 9 anni che hanno partecipato al campo Pancreas Artificiale (Bardonecchia)
Giugno 2014	Partecipante in qualità di dietista al campo ludico-educativo per bambini con linfedema (Candia) con svolgimento di educazione teorico-pratica alla corretta educazione, in particolare finalizzata ad un buon controllo del peso.
Giugno 2014	Partecipante in qualità di Dietista al campo educativo "Jada" con svolgimento di educazione al counting dei carboidrati, educazione alla corretta alimentazione, giochi educativi sull'alimentazione ai bambini e ragazzi affetti da diabete mellito di tipo 1
Marzo 2014	Partecipante in qualità di Dietista al campo educativo "Dynamo Camp" (Pistoia) con svolgimento di educazione al counting dei carboidrati, educazione alla corretta alimentazione in ambito di attività sportive e in generale.
Dicembre 2013	Partecipazione a_ "La promozione e la tutela della salute del celiaco - legge 123/2005. Ruolo e responsabilità del servizio sanitario nazionale" presso Centro Incontri Regione Piemonte, Torino

#### **Pubblicazioni:**

1. S.Giorda, D. Tinti, M.G. Ignaccolo, E.Gioia, I.Rabbone, C. Ripoli Utilizzo di un test di screening per i disturbi del comportamento alimentare in una popolazione di adolescenti affetti da diabete mellito di tipo 1

2. S. Giorda, D. Tinti, I. Modenese, M.G. Ignaccolo, M.C. Bertello, I. Rabbone, F. Cerutti. Efficacia di un corso strutturato sul calcolo dei carboidrati sul compenso metabolico e sulle abitudini alimentari di bambini e adolescenti con diabete di tipo. XX congresso Nazionale SIEDP. Roma 2015

3. D. Tinti, A. Scaramuzza, S. Giorda, G. Ignaccolo, F. Cerutti, I. Rabbone. Carbohydrate counting and insulin pump therapy help children with type 1 diabetes to better cope with dietary regimen. Diabetes Technology & Therapeutics; Feb 2014.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI**

	Inglese
• Capacità di lettura	LIVELLO : buono
• Capacità di scrittura	LIVELLO : buono
• Capacità di espressione orale	LIVELLO : buono
	Francese
• Capacità di lettura	LIVELLO : elementare
• Capacità di scrittura	LIVELLO : elementare
• Capacità di espressione orale	LIVELLO : elementare
	Spagnolo
• Capacità di lettura	LIVELLO : elementare
• Capacità di scrittura	LIVELLO : elementare
• Capacità di espressione orale	LIVELLO : elementare

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI**

Carattere: disponibile, socievole, solare e determinata.

Buone capacità di lavoro in un team sviluppate grazie alla collaborazione quadriennale con l'equipe medica di Diabetologia e biennale con l'equipe medica di Malattie Metaboliche dell'Ospedale Regina Margherita

Buone capacità di relazione individuale con il cliente o il paziente sviluppate durante il corso di laurea in sede di tirocinio o grazie ad esperienze personali.

Buone capacità oratorie di fronte a un pubblico numeroso, sviluppate in più occasioni di interventi di educazione alimentare

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE**

Buone capacità di stesura, organizzazione e realizzazione di un progetto, sviluppata grazie alla doppia esperienza in occasione del tirocinio nel corso di Laurea.

Buona capacità di realizzazione e presentazione di progetti o corsi di educazione alimentare, sviluppate grazie alle occasioni personali, di volontariato e offerte dal corso di laurea.

Buone capacità di gestione e organizzazione di documenti cartacei o in formato files.

#### **CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE**

##### **PATENTE O PATENTI**

Ottima conoscenza del pacchetto Office ( Word , Excel , Power Point ) e Internet .

Ottima conoscenza delle piattaforme di competenza scientifica ( Pubmed, Cinhal, Cochrane )

In possesso di patente B, automunita

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**Firma**

*Giorda Sara*

Torino, 07/04/21

*Dichiaro che le informazioni riportate nel presente Curriculum Vitae sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali, ivi compresi quelli sensibili, ai sensi e per gli effetti del decreto legge 196/2003"*

*Giordano Saffi*